

中国中医药出版社

国中社 2019（办）字 第 31 号 签发人：范吉平

第五届全国悦读中医活动办公室 关于转发《中医中药中国行组委会办公室 关于公布第五届全国悦读中医活动 结果的通知》的通知

各中医药教育院校，各中医药新闻出版传媒机构：

根据《中医中药中国行——中医药健康文化推进行动 2018 年活动方案》（中国行组办〔2018〕1 号）有关安排，2018 年 5 月中医中药中国行办公室印发了第五届全国悦读中医活动方案（中国行组办〔2018〕2 号），中国中医药出版社作为第五届全国悦读中医活动办公室负责活动的方案和日常事务。

经过作品推荐征集、网络推选，大众投票及专家审核等环节，确定了第五届全国悦读中医活动的各项结果。

第五届全国悦读中医活动悦读中医好感悟、悦读中医好声音、悦读中医好漫画、网络人气作品、最受欢迎的十大中医药好书等优秀作品名单已由中医中药中国行组委会办公室公布（中国行组

办〔2019〕1号), 现将原文进行转发。

希望更多单位与个人参与到活动中来, 共同为弘扬中医文化, 助力全民阅读和健康中国战略做出新的贡献。

附件:

中医中药中国行组委会办公室关于公布第五届全国悦读中医活动结果的通知

第五届全国悦读中医活动办公室
(中国中医药出版社代章)

2019年3月28日

抄报: 国家中医药管理局办公室。

抄送: 中华中医药学会, 《中国中医药报》社, 中国中医科学院, 世界中医药学会联合会, 《健康报》社, 中国新闻出版传媒集团, 《中国出版传媒商报》社, 中国学术期刊(光盘版)电子杂志社有限公司, 京东图书文娱业务部, 中医古籍出版社, 河南科学技术出版社。

中国中医药出版社社长办公室

2019年4月18日印发

中医中药中国行组委会

中国行组办〔2019〕1号

中医中药中国行组委会办公室关于公布 第五届全国悦读中医活动结果的通知

各省（自治区、直辖市）中医药主管部门、新疆生产建设兵团卫生计生委，局相关直属单位：

根据《中医中药中国行——中医药健康文化推进行动2018年活动方案》（中国行组办〔2018〕1号）有关安排，为了进一步传播中医文化，助力全民阅读，2018年5月中医中药中国行组委会办公室启动了第五届全国悦读中医活动。经过作品推荐征集、网络推选，大众投票及专家审核等环节，确定了第五届全国悦读中医活动的各项结果，现予公布（详见附件）。

附件：

1. 第五届全国悦读中医活动悦读中医好感悟名单
2. 第五届全国悦读中医活动悦读中医好声音名单
3. 第五届全国悦读中医活动悦读中医好漫画名单
4. 第五届全国悦读中医活动网络人气作品名单

5. 第五届全国悦读中医活动最受欢迎的十大中医药好书名单

中医中药中国行组委会办公室
(国家中医药管理局办公室代章)

2019年1月25日

附件 1

第五届全国悦读中医活动悦读中医好感悟名单

(按作者姓氏拼音排序)

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
1	白敏	甘肃中医药大学	甘肃中医药大学	中医真的慢吗?——读刘清泉老师《中医危急重症讲稿》有感	中医急危重症讲稿
2	曹晶	江苏省中医药局	扬州市中医院	读《揉小肚肚的学问》后感	揉小肚肚的学问
3	岑美玲	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市中医学学会	睡眠与养生——读《漫话中医养生》有感	漫话中医养生
4	陈春兰	上海市中医药管理局	上海市宝山区中西医结合医院	从医还需从己, 把握中医发展的最好时代	杏林诗书
5	陈聪明	福建中医药大学	福建中医药大学	旗山研医有舟径, 光大国粹薪火传——《旗山医话》赏析	旗山医话——李灿东临证医话选
6	陈剑浩	福建中医药大学	福建中医药大学	杏苑春满——读《中华人民共和国中医药法》	中华人民共和国中医药法
7	党文静	甘肃中医药大学	甘肃中医药大学	记“小医大道”一二事——读《学中医 用中医》有感	学中医 用中医
8	段亭廷	云南省中医药管理局	保山中医药高等专科学校	推仁于医——读《儒家文化与中医学》有感	儒家文化与中医学

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
9	高瑞晨	山西中医药大学	山西中医药大学	感悟养好脾胃的重要性	养好脾胃不会老
10	高阳	上海市中医药管理局	祁连社区卫生服务中心	天道酬勤,做百姓健康的守门人——读《一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生:一个老中医的经方奇缘(增订版)
11	公敏	江西省中医药管理局	赣州市中医院	中国传统哲学中儒家思想与中医文化体系形成之间的联系——读《儒家文化与中医学》有感	儒家文化与中医学
12	郭澜	广州中医药大学	广州中医药大学	从寒温统一论学中医之法——读《寒温统一辨治外感病》有感	寒温统一辨治外感病
13	何其函	湖北中医药大学	湖北中医药大学	如何成为一名真正的中医	李今庸临床医论医话
14	洪俊彬	广州中医药大学	广州中医药大学	中医求真——读《李赛美〈伤寒论〉临床十讲》有感	李赛美《伤寒论》临床十讲
15	胡泓	浙江省中医药管理局	杭州市富阳区中医院	信也,愿也,行也——读《救了李时珍一命的黄芩》中国中药杂志(转载)	中国中药杂志
16	胡谦	江西省中医药管理局	江西省新余市高新区马洪卫生院	浅谈科学煎服中草药的意义	科学煎服中草药
17	黄娟 牛仁秀 董重阳 李鑫	内蒙古自治区蒙中医药管理局	内蒙古医科大学	读《方剑乔痛证针灸治疗精要》有感	方剑乔痛证针灸治疗精要
18	简洁	贵州中医药大学	贵州中医药大学	本草之遇,相熟之惑,探索之质——读《中国中药杂志》有感	中国中药杂志

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
19	姜春颜	湖北中医药大学	湖北中医药大学	《好身体是这样炼成的》悦读心得	好身体是这样炼成的
20	赖云婕 徐宁聪	广州中医药大学	广州中医药大学	我见青山多妩媚，料青山见我应如是——读《傅青主男女科全书》有感	傅青主男女科全书
21	李层	湖北省中医药管理局	荆州市中医医院	既见君子，云胡不喜——《中医药文化杂志》读者有感	中医药文化
22	李浩	湖南中医药大学	湖南中医药大学	丝丝络脉，“新”中一得——观《络病学》有感	络病学（第二版）
23	李晶	河北中医学院	河北中医学院	中国传统文化与中医学的互动关系——读《儒家文化与中医学》有感	儒家文化与中医学
24	李帅岭	河南省中医药管理局	禹州市中医院	读《任之堂医案讲习录》有感	任之堂医案讲习录
25	李婷婷	贵州省中医药管理局	贵州中医药大学第二附属医院	那些年我们煎过的药——读《科学煎服中草药》有感	科学煎服中草药
26	李亚玲	云南中医药大学	云南中医药大学	文化与中医	儒家文化与中医学
27	李彦青	上海市中医药管理局	上海长风街道白玉社区卫生服务中心	读《中医人生：一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
28	李胤源	广州中医药大学	广州中医药大学	勤求古训采众方，青灯古卷夜思长——读《中医人生：一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
29	李尤	江苏省中医药局	徐州市中医院	《不居集》札记	不居集
30	李玉莹	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市岭南中医药研究所	仁爱行医——读《儒家文化与中医学》有感	儒家文化与中医学
31	梁凤英	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市皮肤病防治院	揭开中草药煎服的神秘面纱——读《科学煎服中草药》有感	科学煎服中草药
32	梁潇元	重庆市中医管理局	潼南区妇幼保健计划生育服务中心	《黄帝内经二十论》读后感——基于“五音应五脏”论乐音疗法的临床应用	《黄帝内经》二十论
33	廖志雄	湖北省中医药管理局	汉川市中医医院	读《儒家文化与中医学》有感——有着儒家风骨的中医人	儒家文化与中医学
34	林杰	福建省中医药管理局	福建中医药大学附属第二人民医院	从《傅青主女科·带下篇》悟经典学习	傅青主男女科全书
35	刘彩玲	海南省中医药管理局	海南医学院	脚踏实地，仰望星空——读《大师肺腑之言：“上工”境界是如何炼成的！》有感	中华中医药学会
36	刘令圭	上海市中医药管理局	上海市松江区泗泾镇社区卫生服务中心	青年中医需求真务实，与时俱进，回归全科	黄煌经方医话·思想篇
37	刘瑞芳	福建中医药大学	福建中医药大学	沉者为金	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
38	刘小聪	江西省中医药管理局	江西省景德镇市中医医院	读《杏林诗书·神农赞》有感	杏林诗书
39	龙琴	广西中医药大学	广西中医药大学	读《护眼本草——食疗应用版》有感	护眼本草——食疗应用版
40	陆丹	湖南省中医药管理局	湖南中医药高等专科学校	读《蔬菜治病水果疗疾》有感	蔬菜治病水果疗疾·水果篇
41	陆品刚	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市岭南中医药研究所	士子，心医——读《儒家文化与中医学》	儒家文化与中医学
42	罗红梅	北京市中医管理局	中国中医科学院眼科医院	细说本草自芳华——读《中振说本草》	中振说本草
43	骆安琪	湖北中医药大学	湖北中医药大学	梅花香自苦寒来	中国中医
44	普文云	云南中医药大学	云南中医药大学	中医人生三境界——读娄绍昆《中医人生》有感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
45	漆高伟	上海市中医药管理局	上海市松江区中心医院	日常劳作化身完美锻炼	好身体是这样炼成的
46	余月凡	南京中医药大学	南京中医药大学	不求其全，但求其真——读《黄煌经方医话·思想篇》有感	黄煌经方医话·思想篇
47	史耀勋	吉林省中医药管理局	吉林省中医药科学院第一临床医院	汇聚精华，嘉惠后学——《李今庸临床医论医话》读后感	李今庸临床医论医话

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
48	孙欣怡	湖北省中医药管理局	荆州区中医医院	《话说国医·广东卷》读后感	话说国医：广东卷
49	谭晋	四川省中医药管理局	成都市第五人民医院	“与天地合，日月并”之《黄帝内经》	《黄帝内经》二十论
50	谭世鹏	湖北中医药大学	湖北中医药大学	《黄帝内经》与马克思主义的联系	《黄帝内经》二十论
51	唐晓婷	上海市中医药管理局	上海市浦东新区王港社区卫生服务中心	中医书友会（灵兰）有感	中医书友会
52	滕彩洪	四川省中医药管理局	自贡市精神卫生中心	《望闻问切在英伦》读后感	望闻问切在英伦
53	田谧	吉林省中医药管理局	吉林省中医药科学院第一临床医院	医书引路，指路医书——《中医人生：一个老中医的经方奇缘》（增订版）读后感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
54	王春颖	上海市中医药管理局	上海市中医文献馆	浅谈“新绎之再考证”对文献研究的启发——读《旋复花汤王者归来——一条失传了两千年的神方》有感	中医家
55	王丹	陕西中医药大学	陕西中医药大学	“理”与“法”之启蒙——《黄帝内经》二十论读后感	《黄帝内经》二十论
56	王玲	安徽省中医药管理局	六安市中医院	浅谈《黄帝内经》“三虚”理论	《黄帝内经》二十论
57	王宁	安徽省中医药管理局	安徽中医药高等专科学校	读《话说国医》有感	话说国医：甘肃卷
58	文黛薇	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市岭南中医药研究所	养生——法于阴阳——读《黄帝内经养生智慧解密》有感	漫话中医养生

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
59	吴家昊	江苏省中医药局	江苏省苏北人民医院	浅谈针灸镇痛——《方剑乔痛证针灸治疗精要》读后感	方剑乔痛证针灸治疗精要
60	席俊羽	安徽中医药大学	安徽中医药大学	芥子须弥——读“悦读中医”公众号原创文案《小青龙汤中不能取舍的三味药，还真是没想到》感悟	悦读中医
61	肖雯迪	福建省中医药管理局	福建中医药大学附属第二人民医院	从中药煎服引发的思考	科学煎服中草药
62	谢王嘉辉	成都中医药大学	成都中医药大学	不拘，勿执	不居集
63	杨旻昕	上海市中医药管理局	上海市第八人民医院	中庸之道的中和观对中医学的影响	儒家文化与中医学
64	姚瑶	重庆市中医管理局	重庆市中医院	重温经典 初心难忘——读《傅青主女科》有感	傅青主男女科全书
65	于睿智	辽宁中医药大学	辽宁中医药大学	络治人生，络亦人生——读《络病学》有感	络病学（第二版）
66	余佳佳	贵州中医药大学	贵州中医药大学	读《中医人生：一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
67	袁婷	江苏省中医药局	楚州中医院	读《黄煌经方医话》有感	黄煌经方医话·思想篇
68	詹超群	浙江省中医药管理局	富阳区妇幼保健院	夏日呓语：一饮食，二养生，三生万物	漫话中医养生
69	占婷婷	安徽省中医药管理局	安徽中医药大学第一附属医院	青灯古卷夜思长 读君方恨识君迟——读《中医人生——一个老中医的经	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
				方奇缘》有感	
70	张发余	济南市新华书店（书店）	山东医药技师学院	锻炼得法是一味非常好用的“药引” 读《好身体是这样炼成的》一书有感	好身体是这样炼成的
71	张韩瑜嘉	北京市中医药管理局	中国中医科学院 眼科医院	听见身体的“声音”	好身体是这样炼成的
72	张建飞	山西省中医药管理局	长治市中医研究所附属医院	不居集	不居集
73	张雪	吉林省中医药管理局	吉林省中医药科学院第一临床医院	读《黄煌经方医话·思想篇》有感	黄煌经方医话·思想篇
74	张镜朦	新疆维吾尔自治区 中医民族医药管理局	新疆医科大学	法治保护的爱——读《中华人民共和国 中医药法》有感	中华人民共和国中医药法
75	章尔雅	浙江中医药大学	浙江中医药大学	至味——读《漫话中医养生》有感	漫话中医养生
76	赵李明	浙江省中医药管理局	富阳区春建区卫生服务中心	遇见最美的中医——读《漫话中医养生》 有感	漫话中医养生
77	赵忠	内蒙古自治区蒙中医药管理局	包头市青山区中医医院	无极针法《内经》针刺治神临床三十年 读后感	无极针法：《内经》针刺治神 临床三十年
78	周佳钰	南京中医药大学	南京中医药大学	春风引路入岐黄——读《中医人生—— 一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生：一个老中医的经方 奇缘（增订版）
79	周卓立	安徽中医药大学	安徽中医药大学	而于新世，顺于物理——读《黄帝内经》 有感	《黄帝内经》二十论

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
80	朱瑜琪	北京市中医管理局	中国中医科学院 眼科医院	认真读书，认真实践——读《中医好文选》第一辑有感	中医好文选（一）

附件 2

第五届全国悦读中医活动悦读中医好声音名单

(按作者姓氏拼音排序)

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
1	曾妮	重庆市中医管理局	重庆市中医院	糖尿病运动的秘密	控制糖尿病不得不说的秘密
2	陈漫 潘美均	广州中医药大学	广州中医药大学	油画与经方	黄煌经方医话·思想篇
3	陈鑫	福建中医药大学	福建中医药大学	悦读东阿阿胶	滋补养生话阿胶
4	陈杨	山西中医药大学	山西中医药大学	汉广	诗经与中医
5	陈莹	陕西中医药大学	陕西中医药大学	美白保湿，做个从内到外的美女	全家人的小金方——疑难杂症一扫光
6	代依佩	湖北省中医药管理局	荆州人民广播电台	老子造醋福人间，食药同源疗疾患	科学煎服中草药
7	段晓峰	辽宁省中医药管理局	辽宁中医药大学附属第二医院	好身材留住健康才是美	养好脾胃不会老
8	范伟	江西中医药大学	江西中医药大学	阴阳九针疗法理论	中国民间疗法

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
9	葛挺	浙江省中医药管理局	杭州市富阳区富春社卫中心	祛病除邪话艾叶	健康报
10	韩洪扬	云南中医药大学	云南中医药大学	上古天真论节选	黄帝内经养生智慧解密
11	韩旭	上海市中医药管理局	奉贤区中医医院	为医者必须重视医德医风	中医好文选（一）
12	韩雨西	吉林省中医药管理局	长春中医药大学附属第三临床医院	杏林诗书品读	杏林诗书
13	何正隆	福建中医药大学	福建中医药大学	认真读书，认真实践的一生	中医好文选（一）
14	贾焱	安徽中医药大学	安徽中医药大学	风为百病之长	中国中医药报官方号
15	景晟晨	四川省中医药管理局	中医爱好者	医生有四个形象和三种武器	健康报
16	雷雨	黑龙江中医药大学	黑龙江中医药大学	先秦孔学与中医学	儒家文化与中医学
17	李芳凤	云南中医药大学	云南中医药大学	总则	中华人民共和国中医药法
18	李嘉琪	南京中医药大学	南京中医药大学	传世时珍像	中振说本草

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
19	李筠	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市岭南中医药研究所	能吃也是脾的病	养好脾胃不会老
20	李美其	山西中医药大学	山西中医药大学	北京中医学子，讲中医情话给你听	首都中医
21	李文剑	吉林省中医药管理局	珲春市中医医院	五脏和谐 延年益寿	养好脾胃不会老
22	李沿鑫	山西中医药大学	山西中医药大学	可别小瞧这田间地头的野草，对付痛风有一手！	云南中医
23	李悦华	陕西中医药大学	陕西中医药大学	入秋渐微凉 养肺保安康	中医健康养生
24	刘杭	河北中医学院	河北中医学院	桃夭	诗经与中医
25	刘佳平	河北中医学院	河北中医学院	竭虑著盛典	中振说本草
26	卢毅	山东省中医药管理局	山东医药技师学院	两汉经学与中医学	儒家文化与中医学
27	马佳丽	山西中医药大学	山西中医药大学	桃夭	诗经与中医
28	马铭	黑龙江中医药大学	黑龙江中医药大学	话岐伯	话说国医：甘肃卷
29	沈丹婷 纪树亮	广州中医药大学	广州中医药大学	走进本草的前世今生	中振说本草

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
30	孙琪	浙江省中医药管理局	杭州市富阳区场口社区卫生服务中心	人的生命犹如一盏油灯	漫话中医养生
31	孙雨婷	辽宁省中医药管理局	辽宁中医药大学附属第二医院	大量山楂起沉疴	婴童释问
32	唐世超	辽宁省中医药管理局	辽宁中医药大学附属第二医院	“一天五个枣，不把医生找”新说	婴童释问
33	唐修兰	江苏省中医药局	江苏省中西医结合医院	中医走天下后记	中医走天下
34	王超	山西中医药大学	山西中医药大学	滋阴与扶阳	学中医 用中医
35	王菁	湖北省中医药管理局	荆州人民广播电台	我的中医人生	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
36	王娟	安徽中医药大学	安徽中医药大学	中医学的传承与发展	儒家文化与中医学

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
37	夏青	上海市中医药管理局	松江区永丰街道社区卫生服务中心	我喜欢的……	黄煌经方医话·思想篇
38	夏雪	黑龙江中医药大学	黑龙江中医药大学	健康养生国医大师雷忠义：预防心血管病要靠好习惯	中国中医
39	向梦玲	湖南省中医药管理局	湖南中医药高等专科学校	一天三颗枣，青春永不老，适当食用有益健康	首都中医
40	徐洋	吉林省中医药管理局	长春中医药大学附属第三临床医院	本草颂	中振说本草
41	颜一燕	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市工人医院	春眠不觉晓 睡眠知多少	养好脾胃不会老
42	杨鑫	江苏省中医药局	南京市中医院	天人相应的中医法则	漫话中医养生
43	尹璐	云南中医药大学	云南中医药大学	小儿肥胖可爱而不可取	养好脾胃不会老
44	张晋	湖北省中医药管理局	荆州人民广播电台	为中医，干杯	中医走天下
45	章尔雅	浙江省中医药管理局	浙江中医药大学	口腔癌保健	中医健康养生

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
46	赵晓果	福建中医药大学	福建中医药大学	中振说本草	中振说本草
47	郑云娆	四川省中医药管理局	中医爱好者	张泽生巧对药名结婚缘	中国中医药报官方号
48	周文婕	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市人民医院	轻松谈死亡	学中医 用中医
49	朱茵	上海市中医药管理局	上海市铜川学校	一年四季的养生之法	黄帝内经养生智慧解密
50	祝昕怡	陕西中医药大学	陕西中医药大学	一味单方成膏，从此不再“气喘吁吁”	全家人的小金方——疑难杂症一扫光

附件 3

第五届全国悦读中医活动悦读中医好漫画名单

(按作者姓氏拼音排序)

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
1	曹新甜 邵乐萱	山东中医药大学	山东中医药大学	不忘初心	《黄帝内经》二十论
2	华佳佳	黑龙江中医药大学	黑龙江中医药大学	雪几茶花雅	健康报
3	黄天鹏	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市红十字会医院	中成药说明书的尴尬	健康报
4	黄依宁	南京中医药大学	南京中医药大学	炎炎夏日菊花茶	悦读中医
5	金娟	上海市中医药管理局	上海市松江区新桥镇社区卫生服务中心	社区中医有绝活，弘扬传承助健康	家庭中医药
6	梁剑辉	湖北中医药大学	湖北中医药大学	画说针灸镇痛疗法	方剑乔痛证针灸治疗精要

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
7	梁宜 王晨瑶 孙晶 周杰 杜俊英	浙江省中医药管理局	浙江中医药大学	让针灸治愈你的痛——“针痛”or 镇痛	方剑乔痛证针灸治疗精要
8	阮贝特	黑龙江中医药大学	黑龙江中医药大学	熟读王叔和，不如临证多	儒家文化与中医学
9	王靖毓	辽宁省中医药管理局	辽宁中医药大学附属第二医院	戏精的诞生	婴童释问
10	王启铭	湖北省中医药管理局	孝感市妇幼保健院	锻炼是良医	好身体是这样炼成的
11	吴丽娟	山西中医药大学	山西中医药大学	以药入诗画	诗经与中医
12	吴莹莹 刁佳宁 古国宁 江晓涛	广州中医药大学	广州中医药大学	一笔一话说阿胶	滋补养生话阿胶
13	闫译兮	四川省中医药管理局	成都中医药大学附属医院	漫说中医文化	中医药文化

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
14	张楚石	辽宁省中医药管理局	辽宁中医药大学附属第二医院	孩子何处打不得	婴童释问
15	韩杰	山西中医药大学	山西中医药大学	治胃与养胃	内科常见病外治疗法

附件 4

第五届全国悦读中医活动网络人气作品名单

(按作者姓氏拼音排序)

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称 (作品类型)	阅读作品名称
1	任宏丽	上海中医药大学	上海中医药大学	送给所有想学中医的人 (音频)	悦读中医 (微信)
2	唐星冉	安徽中医药大学	安徽中医药大学	浅谈带下病从肝论治——读《傅青主男女科全书》有感 (文章)	傅青主男女科全书
3	吴清	上海市中医药管理局	上海市宝山区罗泾镇社区卫生服务中心	活在当下, 养在当下 ——《漫话中医养生》读后感 (文章)	漫话中医养生
4	吴鑫	湖南中医药大学	湖南中医药大学	读《诗经与中医》有感 (文章)	诗经与中医
5	翟梦颖	黑龙江中医药大学	黑龙江中医药大学	于浓情婉转中嗅悠长药香——读《诗经与中医》有感 (文章)	诗经与中医

附件 5

第五届全国悦读中医活动最受欢迎的十大中医药好书名单

排名	图书名称	出品单位	类型
1	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）/娄绍昆	中国中医药出版社	综合
2	漫话中医养生/汤军	中国中医药出版社	科普
3	《黄帝内经》二十论/张登本	中国中医药出版社	学术
4	儒家文化与中医学/林殷 陈可冀	中国中医药出版社	综合
5	中华人民共和国中医药法	中国中医药出版社	综合
6	中振说本草/赵中振	中国中医药出版社	综合
7	傅青主男女科全书/清·傅山	中医古籍出版社	学术
8	科学煎服中草药/张军平	中国中医药出版社	科普
9	黄煌经方医话·思想篇/黄煌	中国中医药出版社	综合
10	中医走天下/金宏柱	中国中医药出版社	综合